

Predicció d'allaus • Predicción de aludes
Prévision d'avalanches • Avalanche forecasting

www.meteovallsdaneu.com
www.igc.cat



Itineraris hivernals • Itinerarios Invernales
Itinéraires hivernaux • Winter routes

1	Pic de Lo Calbo	935 m
2	Volta Pic Rossell i Cap de la Socarrada	760 m
3	Prat de Pierró-Estany St. Maurici	290 m
4	Estany St. Maurici-Estany de Monastero	255 m
5	Estany St. Maurici-Estany de Subenuix	280 m
6	Volta Pas del Coro des de Planes de Son	480 m
7	Accés Ref. Pla de la Font	480 m
8	Ref. Pla de la Font-Pic de Quartiles	210 m
9	Ref. Gardar-Mata de València-Pas del Coro	445 m
10	Ref. Fornet-Bony de la Mina	925 m
11	Pic de Sarredo-Pic de Pilàs	1235 m
12	Prat de Pierró-Estany Negre	685 m
13	Estany St. Maurici-Portarró d'Espot	500 m
14	Estany St. Maurici-Estany Gran d'Amitges	460 m
15	Ref. Pla de la Font-Pic de Pinetó	635 m
16	Estany de Saboredo	780 m
17	Tuc de la Cigalera	420 m
18	Volta Cigalera-Estany Pudo	590 m
19	Pic de Quença	1140 m
20	Pic de Moredo	1265 m
21	Pic de Montroig	1555 m
22	Volta Bony de les Picardes	1247 m
23	Estany St. Maurici-Pic de Subenuix	1030 m
24	Amitges-Tuc de Ratera	780 m
25	Volta Bassiero des d'Amitges	945 m
26	Ref. Gardar-Montsaliente	1380 m
27	Volta Gerber-Cabanes	1075 m
28	Volta Saboredo-Gerber	936 m
29	Quilòmetre vertical	1000 m

Simple

- 29a. Exposició a vessants amb poca pendents i terreny forestal. Algunes clarianes al bosc poden implicar zones d'ambada d'allaus poc freqüents. Moltes opcions per reduir o eliminar l'exposició.
- 29b. Exposición en laderas con poca pendiente y terreno forestal. Algunas clarianas en el bosque pueden implicar zonas de legado de aludes poco frecuentes. Muchas opciones para reducir o eliminar la exposición.
- 29c. Pentes en inclination faible ou terrain en grande partie boisé. Quelques éclaircies en forêt peuvent se situer en zones de dépôt d'avalanches peu fréquentes. Nombreuses possibilités de réduire ou d'éliminer l'exposition au danger.
- 29d. Exposure to low angle or primarily forested terrain. Some forest openings may involve the runoff zones of infrequent avalanches. Many options to reduce or eliminate exposure.

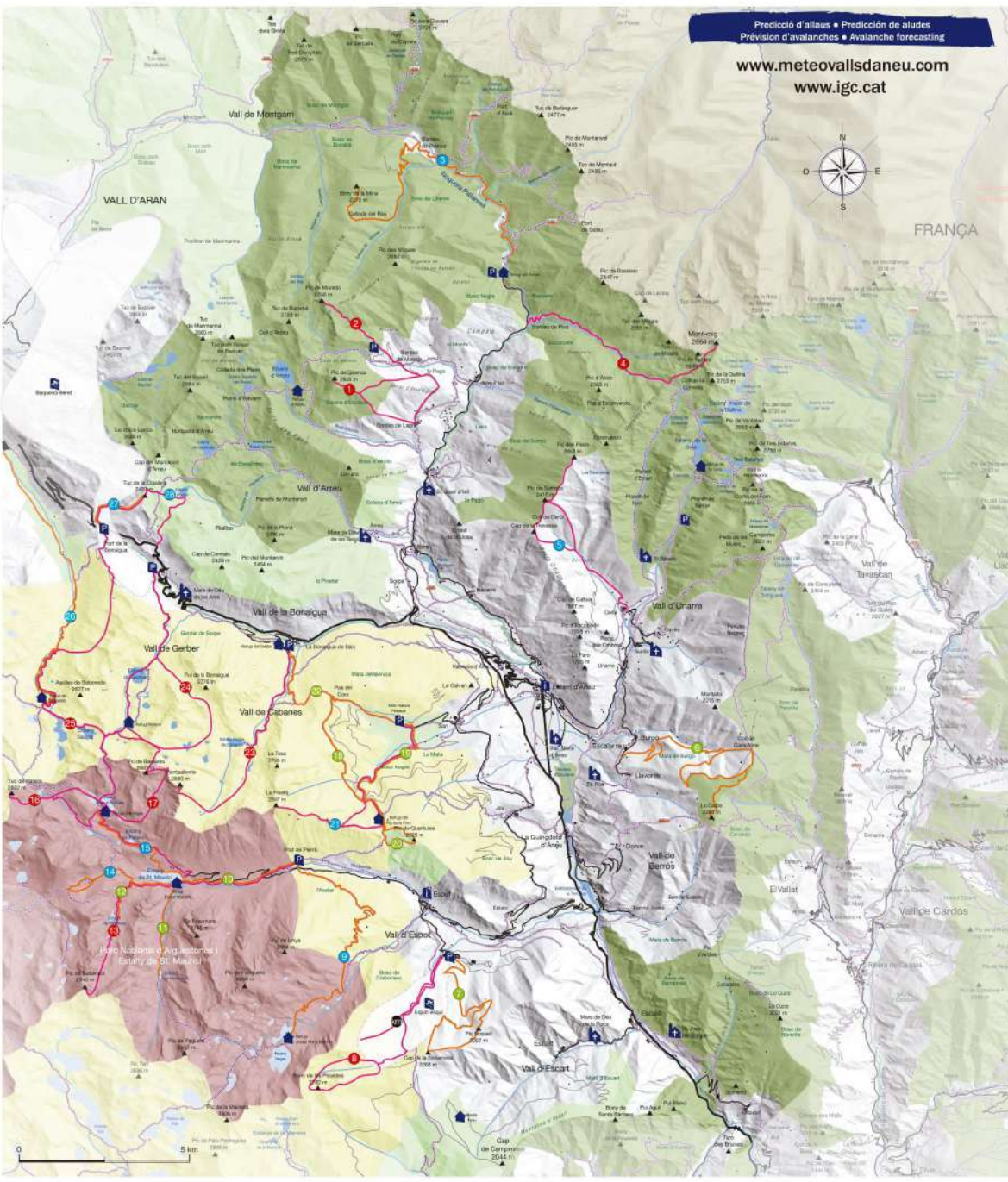
Desafiant • Desafiante • Exigent • Challenging

- 30a. Exposició a zones de trajecte d'allaus ben definits, a zones de sorbida o a trampes. Hi han opcions per reduir o eliminar l'exposició durant les rotas amb compte.
- 30b. Exposición a zonas de trayecto de aludes bien definidos, a zonas de salida o a trampas. Hay opciones para reducir o eliminar la exposición trazando la ruta con cuidado.
- 30c. Couloirs d'avalanche, zones de dépôt ou pièges naturels bien délimités. Possibilités de réduire ou d'éliminer l'exposition au danger grâce à des choix d'itinéraires appropriés.
- 30d. Exposure to well defined avalanche paths, starting zones or terrain traps; options exist to reduce or eliminate exposure with careful route-finding.

Complex • Complejo • Complexe • Complex

- 31a. Exposició a zones de trajecte d'allaus múltiples i superposades o a grans extensions de terreny obert i pendents. Zones d'inici d'allaus múltiples i arbo trampes a sota. Mínimes opcions de reduir l'exposició.
- 31b. Exposición a zonas de trayecto de aludes múltiples y superpuestas o grandes extensiones de terreno abierto y pendiente. Zonas de inicio de aludes múltiples y con trampas debajo. Mínimas opciones de reducir la exposición.
- 31c. Multiples couloirs d'avalanche qui se recourent ou vastes secteurs de terrain dénudé en pente raide; multiples zones de départ et pièges naturels. Possibilités minimales de réduire l'exposition au danger.
- 31d. Exposure to multiple overlapping avalanche paths or large expanses of steep, over terrain; multiple avalanche starting zones and terrain traps below; minimal options to reduce exposure.

- Esquí de muntanya • Esquí de montaña • Ski de randonnée • Backcountry ski
- Raquetes de neu • Raquetas de nieve • Raquettes de neige • Snow shoes
- Refugi • Refugios • Refuges • Shelters
- Parking • parking • Aire de stationnement • Car park
- Església • Iglesia • Eglise • Church
- Punt d'informació • Punto información • Point d'information • Information point
- Estació d'esquí • Estación de esquí • Station Ski • Ski resort
- Sender de gran recorregut GR11 • Sendero Pirenaico GR11
- Gran Ruta GR11 • Pyrenees Path GR 11
- Itinerari transfronterer • Itinerario transfronterizo • Itinéraire transfrontalière • Cross-border itinerary
- Parc Nacional d'Agüestortes i Estany de Sant Maurici
Parque Nacional de Aiguestortes i Estany de Sant Maurici
Parc National d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici
Aiguestortes i Estany de Sant Maurici National Park
- Zona perifèrica del Parc Nacional • Zona periférica del Parque Nacional
Zona peripatínica Parc National • Buffer zone of the National Park



Estacions d'esquí • Estaciones esquí • Stations de ski • Ski resorts

ESPOt ESQUÍ
973 621 199
www.espotsequi.cat



- 25 km esquiables • esquiables • pistes de ski • of pistes to be skied on
- 22 pistes • pistas • pistes • slopes
- 7 itineraris • itineraris • itineraires • itineraires
- 3 pistes boardercross • pistes de boardercross
pistes de boardercross • boardercross slopes
- 6 remuntadors • remontes • remontées mécaniques • ski Lifts



BAQUEIRA BERET
902 415 415
www.baqueira.es



- 155 km esquiables • esquiables • pistes de ski • of pistes to be skied on
- 103 pistes • pistas • pistes • slopes
- 3 itineraris • itineraris • itineraires • itineraires
- 7 km de circuit d'esquí nòrdic • de esquí nòrdic
de ski de fond • for nordic skiing
- Snowpark i Stadium de slalom • Stadium de Slalom
Stade de slalom • Slalom Stadium
- 34 remuntadors • remontes • remontées mécaniques • ski Lifts

Activitats • Actividades • Activités • Activities

CA Les Valls d'Àneu ofereixen al visitant diverses activitats per a la pràctica dels esports de neu en uns paratges únics, Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici i el Parc Natural de l'Alt Pirineu.

ES Los valles de Àneu ofrecen al visitante distintas actividades para la práctica de los deportes de invierno en unos parajes únicos, Parque Nacional Aigüestortes y Estany de Sant Maurici y el Parque Natural de Alt Pirineu.

FR Les vallées d'Àneu offrent au visiteur un vaste panel d'activités pour la pratique des sports d'hiver dans des endroits uniques: Parc National d'Aigüestortes et Estany de Sant Maurici et le Parc Naturel de l'Alt Pirineu.

EN The valleys of Àneu offer a multitude of winter activities for our visitors, in some unique landscape: Aigüestortes i Estany de Sant Maurici National Park and the Alt Pirineu Natural Park.

1	2	3	4	5	6
Esquí de muntanya	Raquetes de neu	Escola esquí/snow	Venda i lloguer de material	Classes a Baqueira	Classes a Espot

AltaRuta Aventura	973 626 513	www.altaruta.com	✓	✓	
Aràneu	615 012 060	www.araneu.com		✓	✓
Escola Esquí base Estació	639 922 062	www.escolesquibase.es	✓	✓	✓
Èra Escola Escola Esquí Valls d'Àneu	618 605 865	www.eraescola.com		✓	✓
Esierri winter school	619 811 516	www.esierri.com	✓	✓	✓
Esports Roya	973 624 040			✓	
Les Daines	973 116 900	www.lesdaines.com		✓	
MónNatura Pirineus	973 626 722	www.monnaturapirineus.com	✓	✓	
Obaga Activitats	619 938 267	www.obagaactivitats.cat	✓		
Refugi del Fomet	973 091 156 618 146 706		✓	✓	
Refugi del Gardar	619 044 476	www.refujideldgardar.com		✓	

- 1 Esquí de muntanya • Ski de randonnée • Backcountry ski
- 2 Raquetes de neu • Raquettes de neige • Snow shoes
- 3 Snowboard, escola de esquí alpí • Snowboard, école de ski alpin
Snowboard, Ski school alpin skin, snowboarding

- 4 Venda i alquiler de material • Vente et location de matériel
Sale and rent winter material
- 5 Classes a Baqueira • Leçons a Baqueira • Lessons in Baqueira
- 6 Classes a Espot • Leçons a Espot • Lessons in Espot

Conseils • Consejos • Conseils • Advices

CA Per a gaudir al màxim les activitats de raquetes i esquí de muntanya s'aconseja utilitzar el servei de guies especialitzats de la zona. Important conèixer l'estat dels accessos a les àrees recomanades.

- Abans de sortir: informeu-vos del perill d'avalanques i de la previsió meteorològica.
- Planifica bé l'itinerari.
- Aneu del lloc on preveieu anar. No sortiu mai sol. Els grups més segurs són de 3 a 5 persones.
- Porta sempre el material de seguretat per alllaus (arnès, corda i pala).
- Apètin i energia al seu us.
- Estigues preparat per canvis sobtats de la meteorologia; porta sempre roba impermeable i càmbi.
- En cas d'accident: avisar al 112.
- Valora bé les capacitats abans de començar una ruta. Contractar un guia pot permetre accedir més fàcil.

ES Para disfrutar al máximo de las actividades de raquetas y esquí de montaña se aconseja utilizar el servicio de guías especializados de la zona. Importante conocer el estado de los accesos a las áreas recomendadas.

- Antes de salir: informe del peligro de avalanchas y de la previsión meteorológica.
- Planifica el itinerario.
- Avísar a dónde piensas ir. No salgas nunca solo. Los grupos más seguros son de 3 a 5 personas.
- Llévate siempre el material de seguridad para aludes (arnés, sonda y pala). Aprende a usarlo y practica a menudo.
- Ve preparado para posibles cambios repentinos de la meteorología: lleva siempre ropa impermeable y de abrigo.
- En caso de accidente: avisar al 112.
- Valora bien las capacidades de tu grupo. Contratar un guía de puede permitirte más fácil de lo que creías hacer solo.

FR Pour profiter au maximum des excursions en raquettes et ski de randonnée en toute sécurité, il est important de prendre contact avec les guides spécialisés du territoire pour un accompagnement. Il faut aussi connaître l'état des accès aux itinéraires recommandés.

- Avant de partir: informe toi du danger d'avalanches et de la prévision météorologique.
- Planifie l'itinéraire.
- Préviens quelq un du lieu où tu prévois aller. Ne sois jamais seul. Les groupes les plus sûrs sont de 3 à 5 personnes.
- Emporte toujours le matériel de sécurité en cas d'avalanches (arnès, sonde et pelle). Apprends à l'utiliser et fais de pratiques souvent.
- Sois préparé pour de brusques changements de la météorologie. Emporte toujours un vêtement imperméable et d'abri.
- En cas d'accident: téléphone 112.
- Évalue bien les capacités de ton groupe. Engager un guide peut te permettre d'aller au delà de ce que tu pourrais tout seul.

EN In order to make the best of snow shoes and back country ski, it is recommended to contract the services of specialised local guides. It is also important to know the conditions of access recommended areas.

- Before setting out: Check out the forecasted avalanche risk and weather conditions.
- Plan your itinerary.
- Inform somebody of the place you plan to go. Never go out to the mountain on your own. The safest teams are made up of 3 to 5 persons.
- Always carry the appropriate avalanche security material with you (beacon, probe and shovel) Learn and keep yourself trained on how to use them.
- Be prepared for sudden weather changes: always carry waterproof and warm clothes.
- In case of accident: call 112
- Evaluate realistically the ability of your team. Hiring a guide might allow you to go a bit further than what you would be able to do without one.

Informació turística • Información turística • Information touristique • Tourist Information

- ESPOt**
- ▲ Les Daines: 973 116 900 - www.lesdaines.com
 - ▲ Alba d'Esteve: 973 624 108 - www.albadesteve.com
 - ▲ La Mola: 973 624 024 - www.campinglomola.com
Voraparc: 973 624 106 - www.voraparc.com
 - ▲ La Torre: 973 624 160 - www.campinglatorre.es
 - ▲ Hotel Roya*: 973 624 040 - www.hotelroya.net
 - ▲ L'Arrel: 639 546 281 - 607 503 096 - www.apartamentsarrel.net
 - ▲ Les Picardes: 973 624 009 - www.lespicardes.com
 - ▲ Jaquim: 973 62 40 09 - www.lespicardes.com
- ESCALÓ**
- ▲ Hotel Castellarnau***: 973 622 063 - www.hotelcastellarnau.com
- ESTERRI D'ÀNEU**
- ▲ Aigüestortes Càmping Resort: 973 626 263 - www.aiguestortescampingresort.com
 - ▲ Aparthotel Trainera***: 973 626 177 - www.hoteltrainera.com
 - ▲ Hostal Valls d'Àneu***: 973 626 097 - www.hostalvalldaneu.com
 - ▲ Hotel Els Puls*: 973 626 160 - www.hotelespuls.com
 - ▲ Hotel Vall d'Àneu*: 973 626 292 - www.hotelvalldaneu.com
 - ▲ Posada d'Àneu*: 973 626 401 - www.posadadaneu.com
 - ▲ Braseria l'Esquella: 973 62 65 94 - www.braserialesquilla.com
 - ▲ Els Puls: 973 62 61 60 - www.hotelespuls.com
 - ▲ Lo Rebost del Bonabé: 973 62 62 69 - lorebostdelbonabe.blogspot.com

- GUINGUETA D'ÀNEU**
- ▲ Nou Càmping: 973626261 - www.noucamping.com
 - ▲ Hotel Poldo***: 973626080 - www.hotelpoldo.com

- ISAVARRE**
- ▲ Nablu: 610 034 476 - 639 455 381 - www.nablu.cat

- JOU**
- ▲ Refugi Pla de la Font: 619 930 771 - www.pladelafont.com
- VALÈNCIA D'ÀNEU**
- ▲ Hotel La Morera***: 973 626 124 - www.hotel-lamorera.com
 - ▲ Hotel Lo Pallier*: 973 626 129 - www.lopalier.com
 - ▲ La Bonaigua: 656 825 500 - www.apartamentslabonaigua.com
- SON**
- ▲ MónNatura Pirineus: 973 626 722 - www.monnaturapirineus.com
 - ▲ Casa Masover: 973 626 383 - www.casamasover.net
 - ▲ Casa Ramon: 973 626 415 - www.turismo-casa-rural.es
- SORPE**
- ▲ Refugi del Gardar: 619 044 476 - www.refujideldgardar.com
- ALÒS D'ISIL**
- ▲ Refugi del Fomet: 973 091 156 - 618 146 705/6

- ▲ Alberg • Albergue • Auberges • Hostels
- ▲ Apartaments turístics • Apartamentos turísticos
Apartamentos turísticos • Self-catering apartments
- ▲ Càmping • Camping • Camping • Campsites
- ▲ Cases Rurals • Casas Rurales • Gîtes ruraux • Rural Accommodation
- ▲ Hotels
- ▲ Refugis • Refugios • Refuges • Shelters
- ▲ Bar/Restaurant



www.vallsdaneu.org

Consorci Turisme Valls d'Àneu
973 626 568 • info@vallsdaneu.org

Oficina Turisme Esterrí d'Àneu
973 626 345 • turisme@esterridaneu.cat

@vallsdaneu | valls.daneu | turismevallsdaneu

Parc Nacional de l'Alt Pirineu | Generalitat de Catalunya | Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici